



MAM PRAWO!

WYBRANE UPRAWNIENIA OSÓB BEZROBOTNYCH¹



**Pomoc w poszukiwaniu
pracy**

**Udział w dobrej
rekrutacji**

**Zdobywanie
doświadczenia
zawodowego
„na własną rękę”**

MAM PRAWO!

POMOC W POSZUKIWANIU PRACY

Publiczne instytucje rynku pracy zapewniają prawo do:

- korzystania z pośrednictwa pracy,
- korzystania z poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej,
- uczestnictwa w zajęciach Klubu Pracy,
- korzystania z możliwości szkolenia lub przekwalifikowania,
- ubiegania się o pożyczkę szkoleniową,
- ubiegania się o sfinansowanie kosztów studiów podyplomowych,
- ubiegania się o zwrot kosztów przejazdu do pracodawcy zgłaszającego ofertę pracy, na badania lekarskie lub psychologiczne, a także o zwrot kosztów przejazdu do miejsca pracy, odbywania stażu, przygotowania zawodowego dorosłych oraz zajęć w zakresie poradnictwa zawodowego lub pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- ubiegania się o zwrot kosztów zakwaterowania w miejscu pracy, jeżeli w wyniku skierowania przez Powiatowy Urząd Pracy bezrobotny podjął pracę, staż lub przygotowanie zawodowe dorosłych w miejscowości, do której czas dojazdu i powrotu wynosi łącznie ponad 3 godziny dziennie,
- dodatku aktywizacyjnego w przypadku podjęcia przez bezrobotnego z prawem do zasiłku zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej,
- ubiegania się o przyznanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej,
- ubiegania się o zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych i robót publicznych, a także o skierowanie na staż i przygotowanie zawodowe dorosłych,
- ubiegania się o stypendium na dalszą naukę,
- ubiegania się o refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną,
- zasiłku i innych świadczeń pieniężnych określonych w ustawie,
- objęcia powszechnym obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym, jeżeli nie podlega się takiemu ubezpieczeniu z innego tytułu.

ABY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ PRZYJDŹ TUTAJ LUB ZADZWOŃ

Nowy Sącz	Powiat Nowosądecki
Mobilne Centrum Informacji Zawodowej ul Rejtana 18 tel. 18 441 35 87, e-mail: mcizohpns@poczta.onet.pl	Punkt Pośrednictwa Pracy ul. Żródłana 59, 33-380 Krynica Zdrój tel. 18 534 92 73, e-mail: ppp.krynicazdroj@ohp.pl
Młodzieżowe Biuro Pracy tel. 18 441-35-87, e-mail: mbpns@poczta.onet.pl	Młodzieżowe Centrum Kariery tel: 18 534 92 20, e-mail: mck.krynicazdroj@ohp.pl
Sądecki Urząd Pracy ul. Węgierska 146 tel. 18 442 91 10, 18 442 91 13, e-mail: sup@sup.internetdsl.pl, www.pup.nowosacz.pl	Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego ul. Nawojowska 118, 33-300 Nowy Sącz tel. 18 440 08 08, e-mail: ko@pup.powiat-ns.pl, www.pup.powiat-ns.pl

Więcej informacji możesz uzyskać na stronach internetowych:

Publiczne Służby Zatrudnienia: www.psz.praca.gov.pl

Ochotnicze Hufce Pracy: www.ohp.pl

Wojewódzki Urząd Pracy: www.wup.krakow.pl

Ogólnopolski system informacyjny nt. rynku pracy:

portal internetowy: www.zielonalinia.gov.pl

ogólnopolska linia informacyjna - nr 19 524

MAM PRAWO!

Korzystając z niepublicznych instytucji rynku pracy:

1. Masz prawo do sprawdzenia, czy agencja zatrudnienia działa zgodnie z prawem. Każda Agencja Zatrudnienia oferująca usługi na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej powinna zostać wpisana do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia i uzyskać certyfikat.
2. Masz prawo do korzystania z Agencji Zatrudnienia zlokalizowanych zarówno w Polsce jak i w państwach Unii Europejskiej.
3. Masz prawo do rejestracji w 4 spośród 5 rodzajów agencji zatrudnienia, a są to:
 - agencje pośrednictwa pracy na terenie Rzeczypospolitej Polskiej,
 - agencje pośrednictwa obywateli polskich do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych,
 - agencje poradnictwa zawodowego,
 - agencje pracy tymczasowej.

Piątym rodzajem agencji są agencje doradztwa personalnego przeznaczone dla pracodawców.

4. Masz prawo, jako osoba kierowana do pracy za granicę, do otrzymania umowy zanim wyjedziesz.
5. Masz prawo do **bezpłatnego korzystania z agencji pośrednictwa pracy za granicą**. Agencja może pobrać opłatę z tytułu faktycznie poniesionych kosztów związanych ze skierowaniem do pracy za granicą, tj. kosztów poniesionych na: dojazd i powrót osoby skierowanej, wydawanie wizy, badania lekarskie i tłumaczenie dokumentów - pod warunkiem wyspecyfikowania tych opłat w umowie zawartej z osobą kierowaną do pracy za granicą.

Od osób kierowanych do pracy za granicę nie wolno pobierać przedpłat, kaucji oraz opłat z tytułu wyszukiwania i wskazania pracodawcy zagranicznego, w szczególności: opłat eksploatacyjnych, wynagrodzenia pracowników, opłat z tytułu wynajmu lokalu, wyjazdów pracowników agencji, rekrutacji, usług pocztowo-telekomunikacyjnych, druków, reklamy i ogłoszeń prasowych.

W Nowym Sączu znajduje się 16 agencji zatrudnienia, natomiast na terenie powiatu nowosądeckiego – 4 (w Krynicy Zdroju, Starym Sączu, Nawojowej, Marcinkowicach).

Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia
www.kraz.praca.gov.pl

UDZIAŁ W DOBREJ REKRUTACJI

1. Masz prawo do nie podawania informacji osobistych poza tymi wymienionymi w katalogu danych, których pracodawca może żądać od pracownika/osoby w procesie rekrutacji, a są to jedynie: imię (imiona) i nazwisko, imiona rodziców, data urodzenia, adres zamieszkania (adres do korespondencji), informacja o wykształceniu, informacja o przebiegu dotychczasowego zatrudnienia.
2. Masz prawo do odszkodowania za nierówne traktowanie w zatrudnieniu lub w czasie postępowania rekrutacyjnego.
3. Masz prawo do równego traktowania w procesie rekrutacji oraz przy zatrudnianiu niezależnie od tego jakiej jesteś płci, rasy, narodowości, ile masz lat oraz czy jesteś osobą z niepełnosprawnością.
4. Masz prawo do nie zamieszczania zdjęcia w CV – czyli do ochrony swojego wizerunku. Wizerunek jest jednym z dóbr osobistych człowieka, które podlega ochronie prawnej. O dołączenie do CV wizerunku kandydata będzie mógł prosić pracodawca, który ma ku temu obiektywne powody.

Dotyczy to w szczególności stanowisk pracy, na których wizerunek odgrywa istotną rolę, a miła aparycja staje się „narzędziem pracy”, ułatwia nawiązanie kontaktów międzyludzkich, a zwłaszcza współpracę z klientem zewnętrznym.

MAM PRAWO!

Gdzie zgłosić dyskryminację doświadczoną podczas rekrutacji lub w pracy?

www.pip.gov.pl

ZDOBYWANIE DOŚWIADCZENIA ZAWODOWEGO „NA WŁASNĄ RĘKĘ”

1. Masz prawo do zdobywania doświadczenia zawodowego pracując jako **wolontariusz** w oparciu o porozumienie o wolontariacie w organizacjach pozarządowych, w organach administracji publicznej oraz wybranych podmiotach leczniczych.
2. Masz prawo do **uzyskiwania opinii na temat wykonywanych prac wolontarystycznych** potwierdzających nabycie doświadczenia zawodowego.
3. Masz prawo do **korzystania z bezpłatnych usług organizacji pozarządowych z zakresu doradztwa zawodowego oraz szkoleń** realizowanych w ramach nieodpłatnej działalności statutowej lub projektowej oraz do otrzymania potwierdzenia ich ukończenia w formie zaświadczenia, certyfikatu, dyplomu.
4. Masz prawo do **zakładania fundacji lub stowarzyszeń** i organizowania swojego miejsca pracy zgodnie z własnymi zainteresowaniami i możliwościami.

Więcej informacji na temat aktualnie realizowanych projektów można znaleźć m. in. na stronie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie w zakładce Europejski Fundusz Społeczny
www.pokl.wup-krakow.pl

Więcej informacji o tym, jak założyć organizację pozarządową, znajdziesz m. in. na portalu
www.ngo.pl

oraz na stronie Departamentu Pożytku Publicznego
Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
www.pozytek.gov.pl

CZUJESZ SIĘ ZAGUBIONY? NIE WIESZ, GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

NIE MASZ DOSTĘPU DO INTERNETU?

SKORZYSTAJ ...

z bezpłatnego poradnictwa obywatelskiego

dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego i Miasta Nowego Sącza świadczonego w ramach projektu „Sprawny Obywatel” realizowanego przez **Fundację Europejski Instytut Rozwoju Obywatelskiego**

Szczegółowych informacji udziela oraz zapisy na porady przyjmuje:

Punkt Mentora Obywateli

ul. Jagiellońska 18, 33-300 Nowy Sącz

(18) 443 57 08 www.eiro.pl

poniedziałek - piątek: 9.00-15.00

Porady udzielane są po uprzednim - osobistym lub telefonicznym - uzgodnieniu terminu spotkania z doradcą.